

## PERCHÉ LA CARNE È DI COLORE ROSSO?

Nei muscoli degli animali e dell'uomo si trova una proteina che si chiama.... **MIOGLOBINA**.

La **mioglobina** si occupa di legare l'ossigeno trasportato dal sangue (arterioso) e portarlo dentro le cellule dei muscoli per la produzione di energia necessaria al movimento (es. camminare e saltare per gli animali terrestri, volare per gli uccelli, nuotare per i pesci, eccetera). Allo stesso modo, la **mioglobina** lega l'anidride carbonica prodotta nel muscolo e la cede al sangue (venoso).

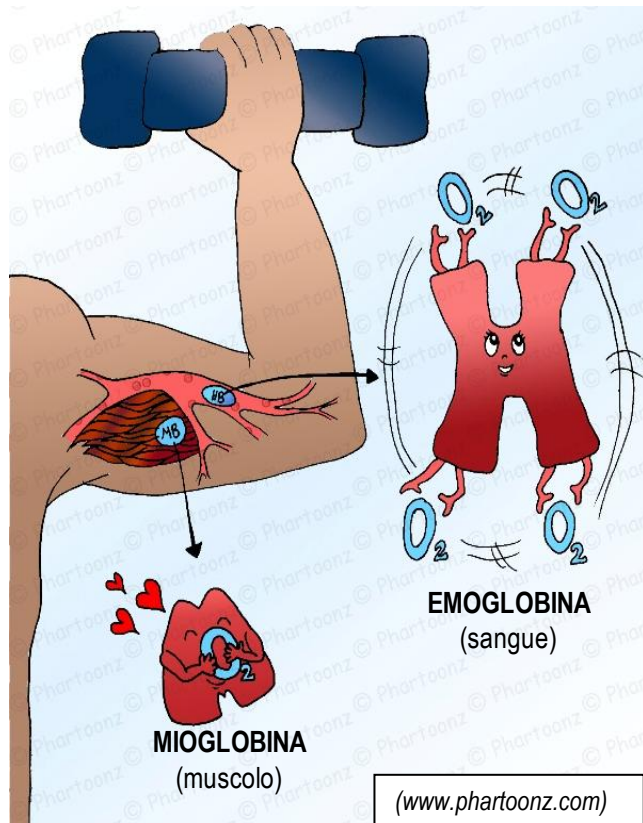
La **mioglobina** ha una struttura simile (anche se è molto più piccola) all'**emoglobina** che trasporta ossigeno (nelle arterie) e anidride carbonica (nelle vene) nel sangue.

La **mioglobina** contiene al centro un atomo di ferro che è responsabile del legame con l'ossigeno.

I muscoli che svolgono movimenti continui, anche se non troppo faticosi, hanno bisogno di tanto ossigeno per produrre energia e quindi contengono tanta **mioglobina**. La carne ottenuta da questi muscoli sarà molto rossa (es. muscoli della coscia). In generale, fra le carni rosse (bovina, ovina e suina), quella bovina e ovina contengono più **mioglobina** rispetto alle carni suine.

I muscoli che svolgono movimenti molto intensi, ma che durano per poco tempo, hanno bisogno di poco ossigeno per produrre energia e quindi contengono poca **mioglobina**. La carne ottenuta da questi muscoli avrà un colore tendente al rosa (es. muscoli del petto del pollo e del tacchino). In generale, le carni avicole e cunicole contengono poca **mioglobina**.

Ma la quantità di **mioglobina** varia molto da muscolo a muscolo. Ecco due esempi di una carne bianca "di colore rosso intenso" e di una carne rossa "di colore pallido".



**CARNE "BIANCA" di colore rosso intenso**  
- Coscia di tacchino -



**CARNE "ROSSA" di colore pallido**  
- Lonza di suino -



### TEST DI VERIFICA

Scegli la risposta corretta alle seguenti domande:

<b>DOMANDA</b>	<b>Risposta 1</b>	<b>Risposta 2</b>
#1. La mioglobina è:	Una proteina	Uno zucchero
#2. La mioglobina lega:	Ossigeno	Aria
#3. La mioglobina contiene al suo interno:	Calcio	Ferro
#4. Mioglobina e Emoglobina:	Sono uguali	Si assomigliano
#5. I muscoli che fanno sforzi molto intensi, ma di durata breve, contengono:	Poca mioglobina	Molta mioglobina
#6. Il petto di pollo contiene:	Poca mioglobina	Molta mioglobina
#7. La coscia di tacchino contiene:	Poca mioglobina	Molta mioglobina