

Movimento Centrale is a Centre of ideas and dancing practice, founded by Claudio Gasparotto. MC fosters the culture of dance as an *art open to everyone* — professionals and amateurs alike, regardless of their age and experience — because dance is both educational and vital.

The research into the body aims to enhance its inner life, discover its communicative power through movement, its being the meeting point of physicality-emotion-intellect, and to explore the expression of our consciousness, our creativity, and our relationships, where the dancing body arises not as an object to be shown off but as a medium of eloquence.

Movimento, meant as a group of people gathered around an idea. *Centrale*, as a hub and exchange of those ideas. *Movimento Centrale* as a balance of mind and body. MC offers regular courses of dance for children and adults, workshops, studio-performances, courses of Metodo Hobart® dance movement. MC is currently hosted in *La Casa del Teatro e della Danza*, in Viserba Monte (Rimini): a place for getting together, for participating and interacting in an artistic and cultural exchange. MC also promotes the Metodo Hobart® training school for all those who wish to commit themselves in a course of study and research in dance movement with educational goals. The Centre enjoys the patronage of the Municipality of Rimini, Emilia-Romagna, University of Bologna. Alfredo Cuomo supported the birth of the Method.

Movimento Centrale è un Centro di idee e pratica di danza, fondato nel 1998 da Claudio Gasparotto, che promuove la cultura della danza come *arte aperta a tutti*, indipendentemente dall'età e dall'esperienza delle persone.

La ricerca parte dal corpo per intercettare la sua vita interiore, scoprire il suo potere comunicativo attraverso il movimento, il suo essere punto di incontro di fisicità-emozione-intelletto. Una metodologia che pone al primo posto il valore e il rispetto del corpo, non come un oggetto da esibire, ma come strumento di conoscenza e autoconoscenza per esplorare l'espressione della nostra coscienza, della nostra creatività e delle nostre relazioni.

Movimento, inteso come un gruppo di persone riunite attorno a un'idea. *Centrale*, come punto di snodo e scambio di idee. *Movimento Centrale* come equilibrio di mente/corpo.

MC offre laboratori di danza per bambini, giovani e adulti, studio-performance, formazione nel movimento danzato Metodo Hobart®.

MC è attualmente ospitato nella *Casa del Teatro e della Danza* a Viserba Monte (Rimini): un luogo per riunirsi, per partecipare e interagire in uno scambio artistico e culturale.

MC promuove anche la Scuola di Formazione Metodo Hobart® per tutti coloro che desiderano impegnarsi in un percorso di studio e ricerca con obiettivi educativi.

Il Progetto gode del patrocinio del Comune e Provincia di Rimini, della Regione Emilia-Romagna, dell'Università di Bologna - Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita. Alfredo Cuomo ha sostenuto la nascita del Metodo.